WELLNESS



EIN LEBENDIGES ORIGINAL

BEWÄHRTE ENTSPANNUNG **VOLLER INNOVATION**

LIEBE GÄSTE,

wohlzufühlen. Da wir wissen, wie unterschiedlich unsere Ruhebedürfnisse sein können, haben wir unsere Wellnesswelt mit viel Acht und Bedacht für Sie geplant und sorgfältig mit all dem Komfort ausgestattet, der uns in Tirol lieb und kostbar ist. Im Hotel Spielmann schätzt man bodenständige Gemütlichkeit, genau wie luxuriösen Komfort – eine Kombination, die bei allen Annehmlichkeiten nicht ohne ihre festen und ehrlichen Wurzeln auskommt. Zwischen bewährten natürlichen Materialien und modernster Wellnesstechnik ist hier ein Ort entstan-

wir laden Sie herzlich dazu ein, sich den, der für jeden einen Lieblingsplatz bereithält. Für Familien am Felsenpool, genauso wie für alle, die nach Ruhe und Entspannung suchen in unserem Stadl SPA. Ein Ort zum Träumen, Erinnern und Erinnerungen machen. Wir laden Sie dazu ein, den Duft der heimischen Alpenkräuter und die Aussicht auf die Berge zu genießen. Von ihnen haben wir alles gelernt, was wir über Ruhe und Gelassenheit wissen. Keine schlechten Lehrer, wenn Sie uns fragen. Jetzt liegt es bei Ihnen: Sie müssen nur noch zugreifen und loslassen. Das ist ihr Moment der echten Achtsamkeit.

Familie Spielmoun

Wissenswerte Informationen

FELSENPOOL	07:30 BIS 19:00 UHR
ZIRBENSTUBE	07:30 BIS 19:00 UHR
STADL SPA	14:00 BIS 19:00 UHR (adults only - ab 14 Jahren)
FITNESS	07:30 BIS 19:00 UHR

Reservierung von Massagen

Eine Massage würde Ihnen guttun? An der Rezeption freuen wir uns darauf, eine Anwendung für Sie zu reservieren. Sie haben bereits einen Termin vereinbart, können diesen aber nicht wahrnehmen? Dann geben Sie uns bitte bis zu 12 Stunden vorher an der Rezeption Bescheid.

Unser Wellness-Team freut sich auf Sie.

Felsenpool

GANZJÄHRIG BEHEIZTER INFINITYPOOL

Stadl SPA

WELLNESS AUF TIROLERISCH

Massagen

GELASSENHEIT GENIESSEN

INHALT

Romantik SPA

Fit im Urlaub

Öffnungszeiten Wellness

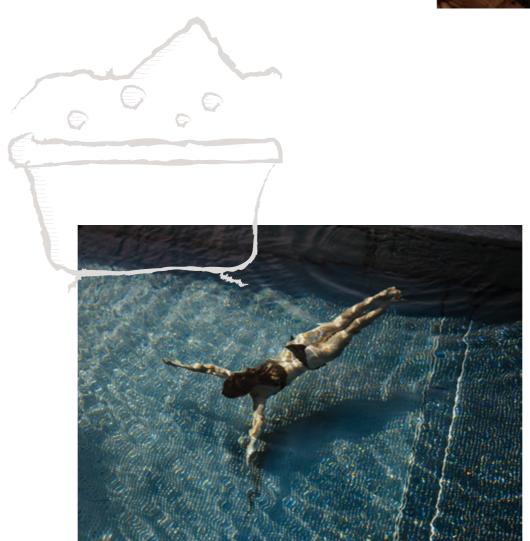
Infinity Felsenpool

Infinity Felsenpool voller unerschöpflicher Kraft

Im Naturgarten rund ums Hotel Spielmann verschwimmen die Grenzen zwischen Natur und Innovation. Hier bietet Ihnen unser ganzjährig beheizter Infinity Felsenpool eine Aussicht, die sich gewaschen hat. Schweben Sie den Bergen unter freiem Himmel im angenehm warmen Wasser entgegen. Unser Infinity Felsenpool ist ein Ort für alle, die nach Erholung suchen. Vom anstrengenden Alltag oder Bergabenteuern. Im Winter heißt er seine Gäste mit wohliger Wärme, eingerahmt in eine Schneedecke, willkommen. Im Sommer spendet er Erfrischung. Im Innen- und Außenbereich lockern Massagedüsen beanspruchte Muskeln. Eine der gemütlichen Sonnenliegen im Garten ist bestimmt wie für Sie gemacht, um darin zu träumen. Den Tag Revue passieren zu lassen. In den Erinnerungen zu schwelgen, die Sie während Ihres Aufenthalts geschaffen haben.

Raum für Ruhe und Wellness

Einfach mal die Füße hochlegen und die Uhren stillstehen lassen. Das passiert in unseren Ruheräumen wie von selbst. Auf komfortablen Wohlfühlliegen oder in einer der Kuschelkojen wird die Stille nur vom beruhigenden Prasseln des fröhlichen Feuers in unserem Kamin untermalt. Versinken Sie in Ihrem Lieblingsbuch oder Ihrer Lieblingsaussicht – die Wahl liegt ganz bei Ihnen. Sie möchten unbedingt noch mit anderen teilen, was Sie heute Aufregendes in den Bergen erlebt haben? Für gute Gespräche gibt es unsere gemütliche Plauderstube.





- Ganzjährig beheizter Infinity Felsenpool
- Panorama Ruheraum
- Kuschelkojen
- Textilsauna (ca. 55°C)
- Relax-Panorama-Garten auf 3000 m² mit Liegestühlen und Sonnenschirmen
- Barfußwanderweg: Über den steinigen Weg geht's von SPA in Garten und zum Felsenpool oder die andere Richtung.



Unser Stadl SPA – Wellness auf tirolerisch: Wohltuend bodenständig

Stadl Sauna

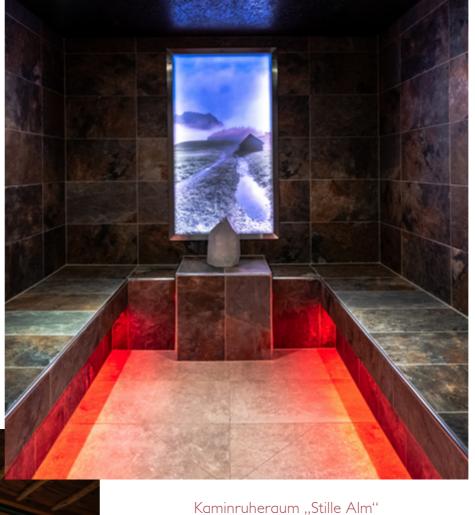
LUFTTEMPERATUR: CA. 80°C

Hier geht es heiß her: Bei den Temperaturen in unserer finnischen Panorama Sauna kommen Sie schnell ins Schwitzen, und bringen Ihr Immunsystem ganz entspannt auf Hochtouren. Die positiven Wirkungen auf das Nervensystem, das Hautbild und eine Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens machen den Saunagang zu einem übersprudelnden Quell der Gesundheit.

Tiroler Bio-Kräutersauna

LUFTTEMPERATUR: CA. 50°C

In unserer Bio- und Kräutersauna fühlen sich auch Schwitz-Anfänger auf Anhieb wohl. Lassen Sie sich beim sanften Saunieren von den ätherischen Ölen betören und von der Kraft der Kräuter stärken. Kräuteraufgüsse mit Kamille, Salbei, Melisse oder Lavendel beruhigen und verordnen dem Gedankenkarussell eine Pause.



Ruhesuchende finden diese in unserer "Stillen Alm". Dabei legen wir viel Wert auf unsere Tiroler Gemütlichkeit, die im Hotel Spielmann bereits seit mehr als 100 Jahren Einzug er-halten hat. Nehmen Sie sich Zeit für eine Auszeit, umgeben von heimischen Hölzern und dem lebhaften Prasseln des Kaminfeuers im Ohr. Unsere Ruhebetten sind nicht nur gemütlich, sondern auch notwendig: Das Bergpanorama, das sich Ihnen hier bietet, ist einfach umwerfend.

Infrarot-Zirbenstube

Das Gute liegt nicht immer in der Ferne. Unsere Wurzeln sind so stark wie die der heimischen Zirbe, die in Tirol für Ihre Heilkräfte geschätzt wird. Deshalb haben wir ihr eine ganze Stube gewidmet. Zirbe beruhigt unseren Herzschlag, harmonisiert unseren Kreislauf und lässt Alltagslasten dahinschmelzen. Gleiten Sie auf unseren Infrarot-Schwebeliegen angenehm gewärmt der vollkommenen Entspannung entgegen.

Boarnebel-Dampfbad

LUFTTEMPERATUR: CA. 45°C

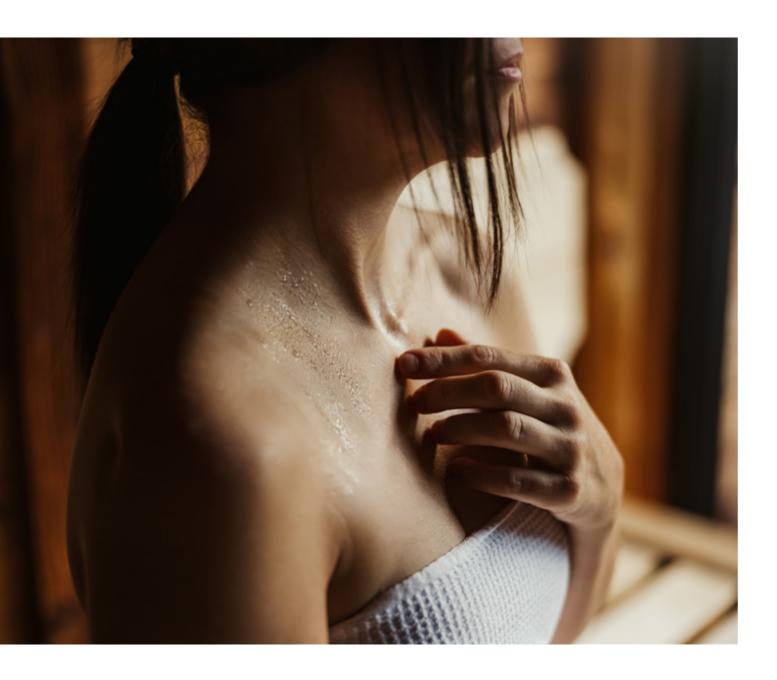
Haben Sie schon einmal vom "Boarnebel"-Phänomen gehört? Dabei zieht der kalte Nebel in den Herbstmonaten vom bayerischen Raum langsam in den Ehrwalder Talkessel. In unserem Dampfbad lässt sich dieser Effekt gut gewärmt erleben. Eingebettet in wohlige Temperaturen regeneriert sich der Körper, schöpft neue Energie und der Nebel im Kopf lichtet sich.





HERRLICH UNVERKRAMPFT

Unsere Massageangebote – Ihr Verwöhnprogramm



Klassische Massage

Ein angenehmer Griff ist nicht nur beim Händeschütteln ein gutes Zeichen. Alltagsstress und Beanspruchung während Ihrer Bergabenteuer werden bei der klassischen Massage durch die Anwendung verschiedener Grifftechniken kuriert. Ihre Muskeln und das Gewebe dürfen sich auf wohltuendes Kneten, Reiben, Klopfen oder Dehnen freuen. Die Massage fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Ein weiterer Effekt ist wohliges Lächeln, das lange anhält.

30 MINUTEN	€ 60
50 MINUTEN	€80
80 MINUTEN	€ 110

Aromatheraphie-Behandlung

Das duftet nach Erholung: Bei der Aromatherapie genießen Sie die Vorteile einer klassischen Massage in Verbindung mit den wohltuenden Eigenschaften ätherischer Öle. Sanft gesalbt entwickelt sich ihr Duft und entfaltet seine beruhigende Wirkung. Diese schonende Behandlung bringt Linderung bei Verspannungen und schärft die Sinne mit Gelassenheit.

50	MINUTEN	€80
80	MINUTEN	€ 110

Sportmassage

Wer sich anstrengt, muss sich auch erholen. Wir sind voll und ganz für eine gute Balance: zwischen aufregenden Aktivitäten auf unserem Lieblingsspielplatz, den Bergen. Und dem Lockerlassen. Beanspruchte Muskeln erfahren bei der Sportmassage Linderung. Müde Beine werden munter, Verspannungen in den Rückenmuskeln lösen sich in Wohlgefallen auf, damit Sie auch in den folgenden Urlaubstagen für jedes Abenteuer bereit sind.

50 MINUTEN €80

6

Gesicht-Lymphdrainage

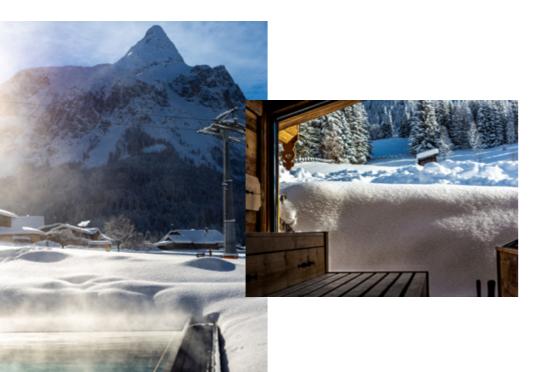
Unser Lymphsystem übernimmt im Körper eine wichtige Rolle: den Entgiftungsprozess. Wer so gute Arbeit leistet, kann von Zeit zu Zeit etwas Unterstützung gut gebrauchen. Eine entspannende Gesicht-Lymphdrainage fühlt sich nicht nur gut an, sondern vermindert durch wirkungsvolle Streichbewegungen Schwellungen. Blockaden und Altlasten werden wie weggespült und hinterlassen Raum für Erholung und Energie.

40 MINUTEN €70

Kopf- und Oberkörpermassage

Allen, die manchmal das Gewicht der Welt auf ihren Schultern spüren, empfehlen wir unsere Kopf- und Oberkörpermassage von ganzem Herzen. Gleichmäßige sanfte Berührungen lassen Anspannung schmelzen und signalisieren dem Nervensystem, dass es Zeit ist: Für eine Pause, zum Abgeben. Zeit für Sie. Die intensive Stimulation der Schulter- und Nackenmuskulatur lindert Schmerzen und löst Verspannungen. Die punktuelle Ausübung von Druck und das erholsame Ausstreichen hinterlassen Sie erleichtert und erfrischt.

50 MINUTEN €80





Massage Mix

Mit dieser Mischung verhält es sich wie mit einem guten Cocktail: Auf hochwertige Zutaten kommt es an. Beim Massage Mix treffen lockernde Rückenmassage und stimulierende Fußreflexzonen-Massage aufeinander und werden zu einer verführerischen Mischung. Verschiedene Massagegrifftechniken fördern die Durchblutung der Muskeln. Gleichzeitig dürfen Sie sich auf die wohltuenden Effekte der Fußreflexzonen-Massage freuen. Darauf ein "Prost!"

50 MINUTEN €80

Fußreflexzonen-Massage

Voller Entdeckergeist, immer auf Zack, viel auf den Beinen. Unsere Füße müssen im Alltag, aber auch bei Urlaubsabenteuern einiges leisten. Gönnen Sie den Helden, die Sie täglich verlässlich tragen, den Genuss einer Fußreflexzonen-Massage. Dabei werden bestimmte Punkte an den Zehen und Füßen durch Druck- und Streichbewegungen stimuliert. Das werden Ihnen nicht nur Ihre Füße danken. Verspannungen und Blockaden im ganzen Körper können sich durch diese Aktivierung der Reflexzonen lösen.

30 MINUTEN € 60

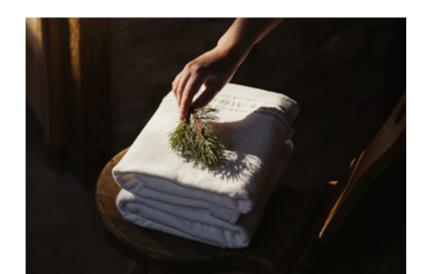
7

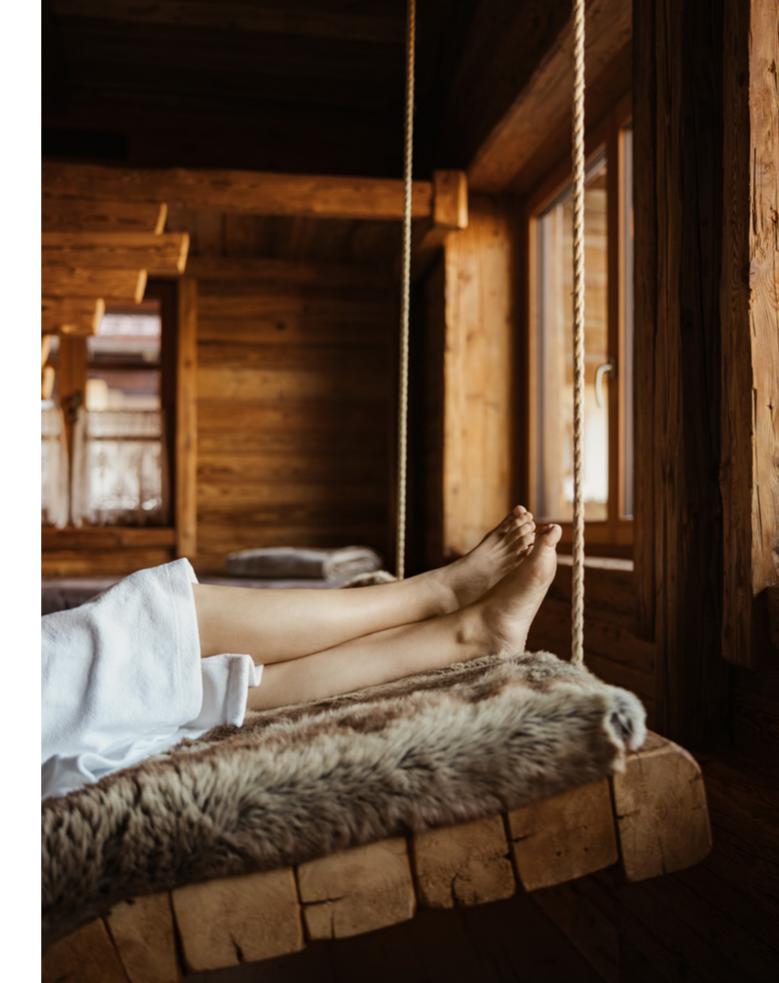


Zirben Vital Massage

Diese Massage kombiniert verschiedene Zirbenprodukte für eine ganzheitliche Entspannung. Rücken, Beine sowie Bauchbereich werden mit Handschmeichlern und Zirbenstäben behandelt, um Verspannungen zu lösen, tiefe Muskelschichten zu lockern und den Körper umfassend zu entspannen.

50 MINUTEN € 90 80 MINUTEN € 120





ZWEI HERZEN, DIE IM GLEICHKLANG HÖHERSCHLAGEN

Glücksmomente im Romantik SPA

Im Hotel Spielmann wissen wir, wie wichtig es ist, das zu pflegen, was wir lieben. In unserem Romantik SPA hat genau das Vorrang: Zeit zu zweit, das Besinnen auf den gemeinsamen Rhythmus Ihres Herzschlags. All das und mehr wird möglich in der völlig ungestörten Atmosphäre. Erleben Sie kostbare Momente der Tiefenentspannung zusammen, an die Sie sich noch lange erinnern werden.

Romantik SPA Auszeit

Zwei Stunden, in denen Sie zusammen in Erinnerungen schwelgen und neue Erinnerungen schaffen können. Der Alltag bleibt bei unserem Romantik SPA vor der Tür, denn hier ist nur Platz für die besonderen Momente. Schöpfen Sie zusammen Kraft und lassen Sie sich während Ihrer kleinen Auszeit gemeinsam treiben.

120 MINUTEN

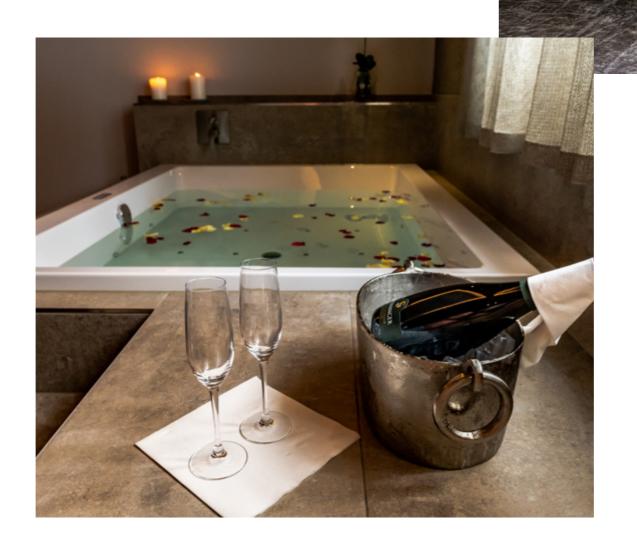
€ 140

Romantik SPA Relax

Sich Zeit zu nehmen füreinander, ist an sich schon ein Luxus. In unserem Romantik SPA wird daraus ein unvergessliches Entspannungserlebnis für mehr Verbundenheit. Bei einer Flasche Sekt oder Wein und süßen und salzigen Häppchen verbindet sich kulinarischer Genuss mit wohltuender Erholung zu einem romantischen Highlight.

180 MINUTEN

€200



 Partner-Whirlwanne mit Blick auf den Wetterstein und die Zugspitze 12

- Zirbensauna mit frei wählbarer Temperatur(60 oder 90°C)
- ♦ Sonos-Musikanlage f
 ür Ihre Lieblingsmusik



Fit im Urlaub

- \(\) Laufband
- Fahrrad
- Crosstrainer
- Geräte für Krafttraining

Im Hotel Spielmann hat der Alltag zwar Pause, auf Ihre sportliche Routine müssen Sie deshalb aber nicht verzichten – es sei denn, Sie möchten es. Unsere Lieblingssportstätte bleibt natürlich die Berglandschaft, die mit ihren zahlreichen Abenteuern lockt. Für besonders Motivierte bieten wir zusätzlich auch ein Fitnessstudio. Unsere Trainingsgeräte von Technogym bieten Ihnen die Möglichkeit, sich auch an Schlechtwettertagen im Ausdauer- und Krafttraining auszupowern. Aus eigener Erfahrung können wir sagen, dass die Aussicht auf die Zugspitze schon so manchen zu neuen Höchstleistungen motiviert hat. Mit den Öffnungszeiten von 07:30 Uhr bis 19:00 Uhr haben Frühaufsteher zudem die Gelegenheit, bereits vor dem Frühstück eine Trainingseinheit zu absolvieren und das Bergpanorama in einem anderen Licht zu erleben. Und da auch der Entspannungsmuskel nicht zu kurz kommen soll, wartet nach dem Sport unsere Wellnesswelt auf Sie.



WIR FREUEN UNS AUF SIE.

Impressum: Gestaltung, Textierung und Lektorat: mindpark.at ©2024, Druckfehler und Irrtümer trotz sorafältiger Prüfung vorbehalten. Bilder: Archiv Hotel Spielmann

www.hotel-spielmann.at